



Choroby układu krążenia

Dr n.med. Radosław Tomalski

Choroba niedokrwienna serca

- **choroba niedokrwienna serca, chns, (*morbis ischaemicus cordis*, mic; ischaemic heart disease, ihd)**
 - jest to zespół objawów chorobowych będących następstwem przewlekłego stanu niedostatecznego zaopatrzenia komórek mięśnia sercowego w tlen i substancje odżywcze.
- **postacie:**
 - dusznica bolesna
 - zawał m. sercowego



Choroba niedokrwienna serca

- Alexander
 - tłumiona (wyparta) agresja

Wzór zachowania typu A

- Zespół zachowań oraz cech osobowości:
 - tendencja do rywalizacji
 - agresywność, wrogość
 - pośpiech, niecierpliwość, poczucie presji czasu
 - pobudliwość
 - nadmierna czujność
 - nadmierna odpowiedzialność

Wzór zachowania typu A

- Związek z chorobą niedokrwienną serca
 - W niewielkim stopniu koreluje z wystąpieniem zawału m. sercowego oraz z wielkością zmian miażdżycowych w naczyniach wieńcowych oraz liczbą zwężonych tętnic
 - związek pośredni poprzez styl życia (nadużywanie alkoholu, palenie, nieprawidłowa dieta)

Osobowość typu D (Distressed)

Negatywny afekt

skłonność do doświadczania negatywnych emocji (dysforia, napięcie, martwienie się)

koreluje z neurotyzmem

Społeczne zahamowanie

stała tendencja do hamowania wyrażania w sytuacjach społecznych emocji, myśli i zachowań

ujemnie koreluje z ekstrawersją

Osobowość typu D

- Wykazano:
 - gorszy przebieg incydentów wieńcowych
 - częstsze powikłania
 - częstsze nawroty

Aleksytymia a choroby układu krążenia

- Aleksytymia ma związek ze stanem zdrowia somatycznego oraz sposobem korzystania z opieki zdrowotnej.
- Jest niezależnym czynnikiem ryzyka 5-letniej śmiertelności u mężczyzn w średnim wieku (Kauhanen et al., 1996).
- U chorych po incydencie wieńcowym, którzy korzystali z psychoterapii grupowej, u których obniżył się poziom aleksytymii, rzadziej stwierdzano epizody ponownego zawału, nagłej śmierci sercowej oraz hospitalizacji z powodu zaburzeń rytmu serca w porównaniu do chorych nie poddanych terapii, ze stabilnym nasileniem aleksytymii (Beresnevaite, 2000).

Represyjny styl radzenia sobie ze stresem

- Represyjny styl radzenia sobie – pojęcie z pogranicza psychoanalizy i psychologii poznawczej
- Definicja:
 - wysoki wynik skali aprobaty społecznej
 - niski wynik skali mierzącej lęk - cechę

Represyjny styl radzenia sobie ze stresem

- Charakterystyka

- reakcja fizjologiczna większa niż deklarowane pobudzenie emocjonalne
- nieadekwatne postrzeganie sygnałów płynących z ciała
- rozbieżność między deklarowanym a obserwowanym przez innych napięciem emocjonalnym np. w sytuacji przemówienia publicznego (wzmożona mimika, unikanie kontaktu wzrokowego, zająknięcia, szybkie mówienie)
- wysoki poziom optymizmu (trwałe oczekiwanie, że sprawy przyjmą korzystny obrót) przybierającego postać optymizmu nierealistycznego lub wręcz obronnego

Represyjny styl radzenia sobie ze stresem

- Związek z zaprzeczeniem
 - definicja
 - zaprzeczenie (ang. denial, disavowal) jest mechanizmem obronnym pojawiającym się w perwersji lub psychozie. Jest odmową akceptacji jakiegoś aspektu rzeczywistości zewnętrznej (w odróżnieniu od wyparcia, które dotyczy rzeczywistości wewnętrznej) lub pewnego jej znaczenia. Dochodzi wskutek tego do rozszczepienia ego, a rozszczepione części ego nie kontaktują się ze sobą. Dzięki temu mechanizmowi możliwe jest np. radzenie sobie z informacją o utracie bliskiej osoby, gdy uznaje się zaistnienie tego faktu, jednak postępuje się tak, jakby nie miał on miejsca
 - Nemiah wymieniał zaprzeczenie (ang. denial) jako możliwy mechanizm chorób psychosomatycznych. Według niego różnica pomiędzy zaprzeczeniem a wyparciem ma charakter ilościowy, a nie jakościowy, brak jest jednak jasnych rozgraniczeń pomiędzy tymi pojęciami. Zaprzeczenie ma charakter globalny i dotyczy całokształtu zjawisk afektywnych oraz fantazji.

Adaptacja

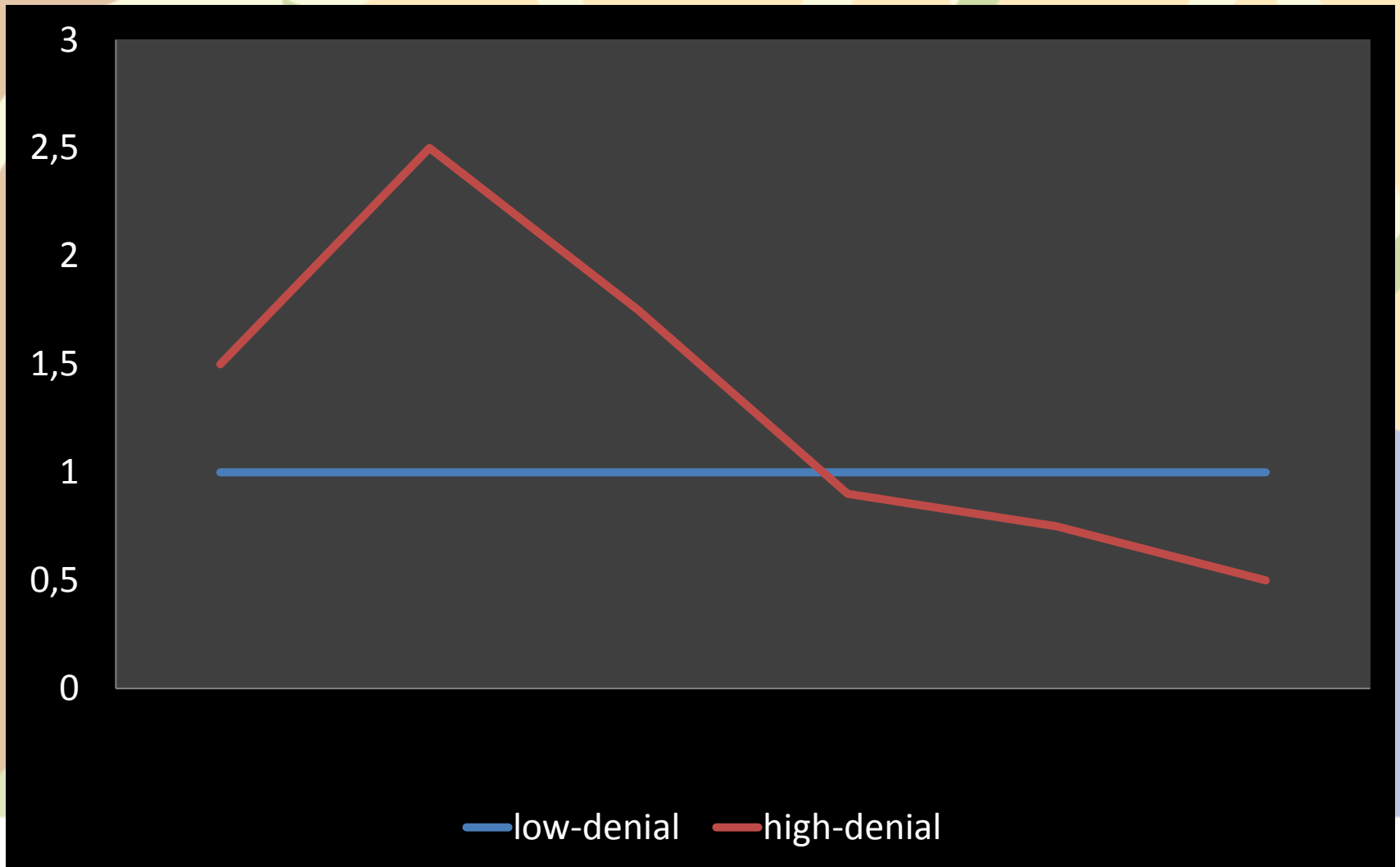
- Grupa 1

Pozytywny wpływ zaprzeczania choroby na przebieg leczenia

- Grupa 2

Negatywny wpływ zaprzeczania choroby na przebieg leczenia

adaptacja u osób stosujących zaprzeczenie w czasie



Kardiologiczny zespół X

- objawy choroby niedokrwiennej bez zmian w koronarografii
- silny związek z lękiem i depresją,
- pokrewieństwo zaburzeniom somatyzacyjnym

Nadciśnienie tętnicze

- Alexander
 - konflikt między pragnieniami, aby uzyskać opiekę / pragnieniami pasywno – masochistycznymi a zakazem dotyczącym takich pragnień (płynącym z superego)

Nadciśnienie tętnicze

- Teoria traumy

Psychosomatic Medicine, Vol 57, Issue 5 501-505, Copyright © 1995 by American Psychosomatic Society

ORIGINAL ARTICLES

Improved **hypertension** control after **disclosure** of decades-old trauma

SJ Mann and M Delon

Cardiovascular Center, New York Hospital–Cornell Medical Center, New York 10021, USA.

This report presents the case of a 49-year-old woman who had been treated unsuccessfully for 6 years for longstanding severe and refractory essential **hypertension**. Although she reported no extraordinary stress or distress, her **disclosure** of a 3-decade-old rape and the experiencing of previously repressed and unconfided emotions related to it were followed by a dramatic and sustained improvement in her blood pressure. This case suggests that repressed emotions, which patients cannot report, may contribute substantially to the development of essential **hypertension**, even when they are related to decades-old events. More attention to repressed emotions, and better means of studying them, are needed before the mystery of the links between psychological factors and essential **hypertension** is unraveled.